



INSTITUTO NACIONAL DE CIBERSEGURIDAD

# CIBERSEGURIDAD PARA FAMILIAS

(CON MENORES EN EDAD ESCOLAR)



**¿Qué edad tienen nuestros hijos/as?**

**¿Se puede confiar en ellos/as?**

- **¿Usan dispositivos propios?**

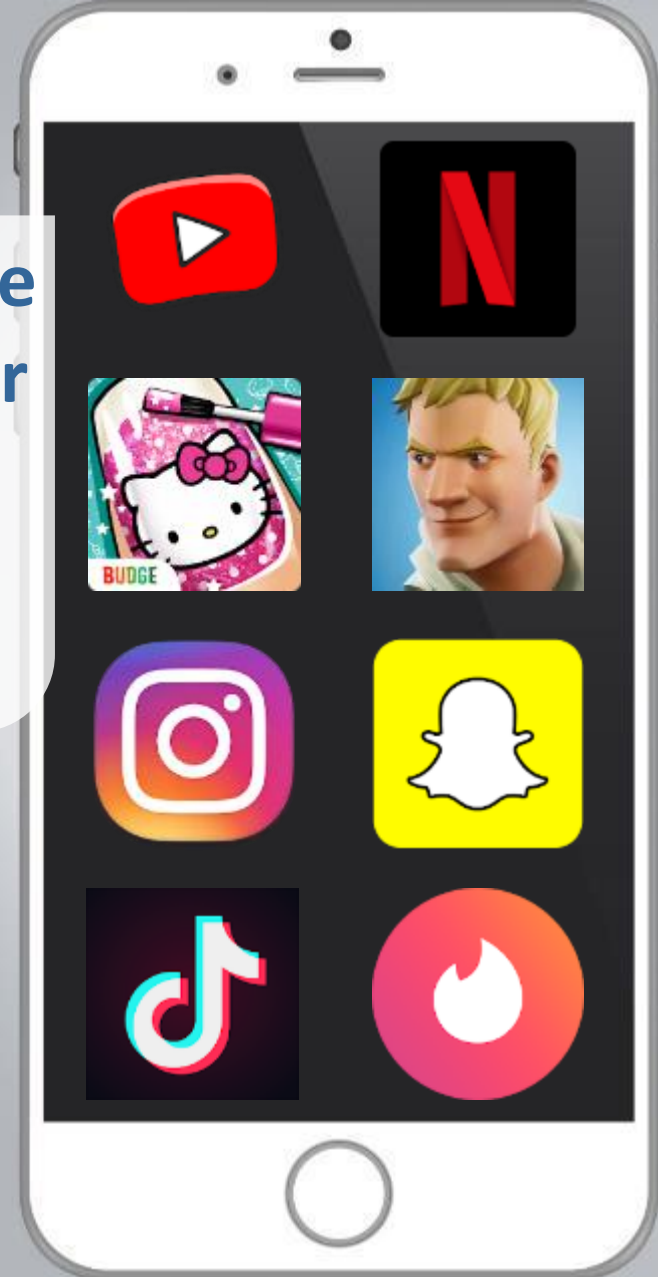
**¿Cuándo se conectan?**

**¿Cómo les supervisamos?**

**¿QUÉ USO HACEN DE INTERNET?**



- Divertirse
- Aprender
- Charlar
- Ligar
- ...



¿QUÉ USO HACEN DE INTERNET?



512

978

2324

- ¿Cuántos tienen en persona?
- ¿Y en cada red social?
- ¿Conocen a todos/as?

# SUS “AMIGOS/AS” EN LÍNEA

# Los adolescentes entre 11 y 14 años son los más acosados por internet en España



 **EL PAÍS** 

MADRES, PADRES... E HIJOS EN PRIMERA PERSONA ACTUALIDAD VÍDEOS CONSULTORIO OCIO

VIDEOJUEGOS >

## Una niña de 9 años, en rehabilitación por su adicción al videojuego 'Fornite'

La menor, de Reino Unido, llegó a hacerse pis encima para no dejar de jugar en la consola

**RIESGOS QUE SE PUEDEN PREVENIR**   
 A través de:  **INTERNET SEGURA FOR KIDS**

# Detenido un acosador de 69 años en Valladolid por intentar concertar citas sexuales con menores

E.M. | Madrid

14 NOV. 2017 | 17:24



- Al detenido se le imputan hasta seis hechos similares en Zaragoza, Sevilla y Valencia bajo el método de 'child grooming'

La Policía Nacional ha detenido en **Valladolid** a un hombre de 69 años como presunto autor de seis delitos de abusos sexuales a menores bajo el método del *child grooming*. El arrestado se acercaba a las niñas -de entre 10 y 13 años de

LA VANGUARDIA |



Al Minuto

Internacional

Política

Opinión

Vida

Deportes

Economía

Local

Gente

Cultura

Sucesos

Temas

## El 'sexting' se expande entre los adolescentes

- Más de la mitad de los jóvenes han enviado fotografías erótico-sexuales alguna vez siguiendo una tendencia que se avanza y ya empieza a los 10 años



### RIESGOS QUE SE PUEDEN PREVENIR



- **Adecuarse a su edad y grado de madurez: todo tiene su momento**
- **Ofrecer alternativas positivas**
- **Cortar la difusión de contenidos dañinos y falsos**

**ACCESO A CONTENIDOS INAPROPIADOS**



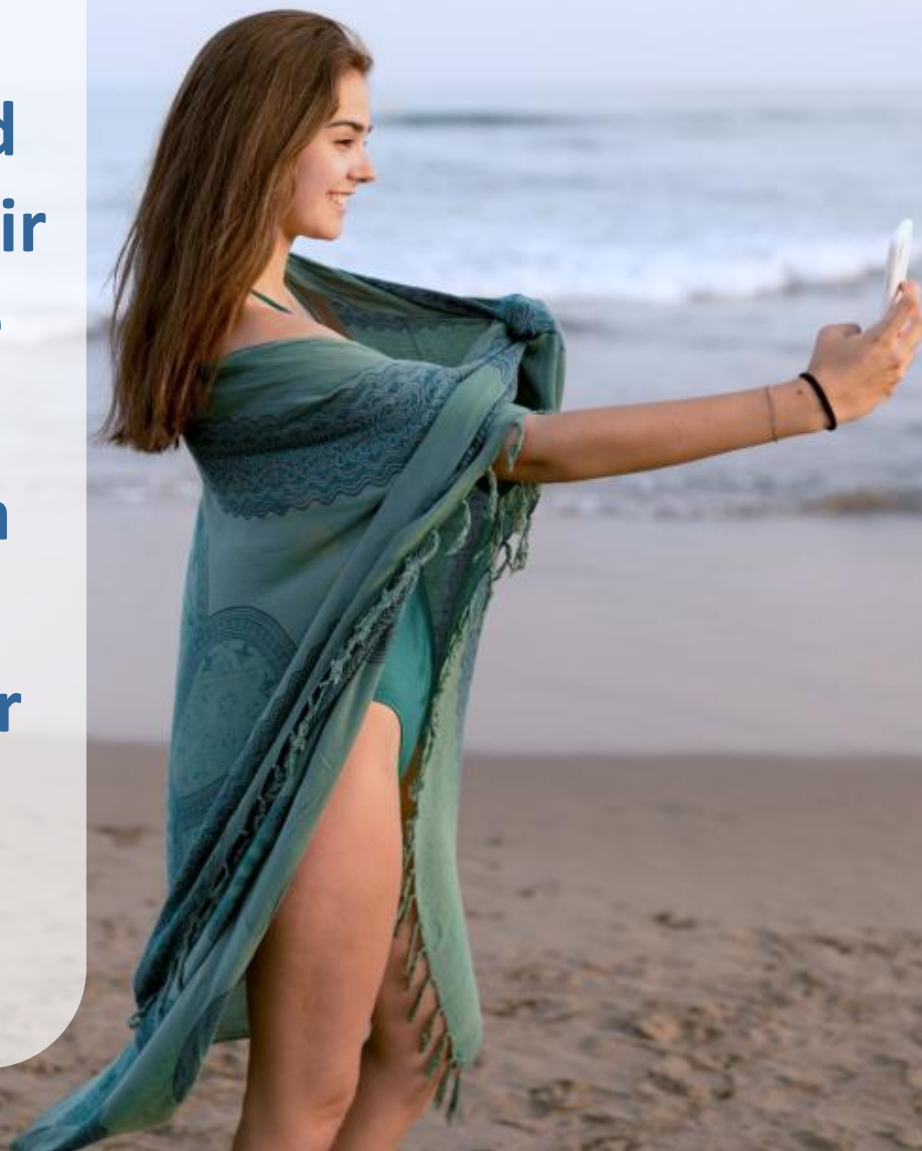
## **NUNCA** dar datos personales:

- **Nombre real**
- **Teléfono**
- **Dirección**
- **Centro educativo**
- **Horarios y rutinas**
- **... Ni datos de otras personas**


**PENSAR ANTES DE COMPARTIR**



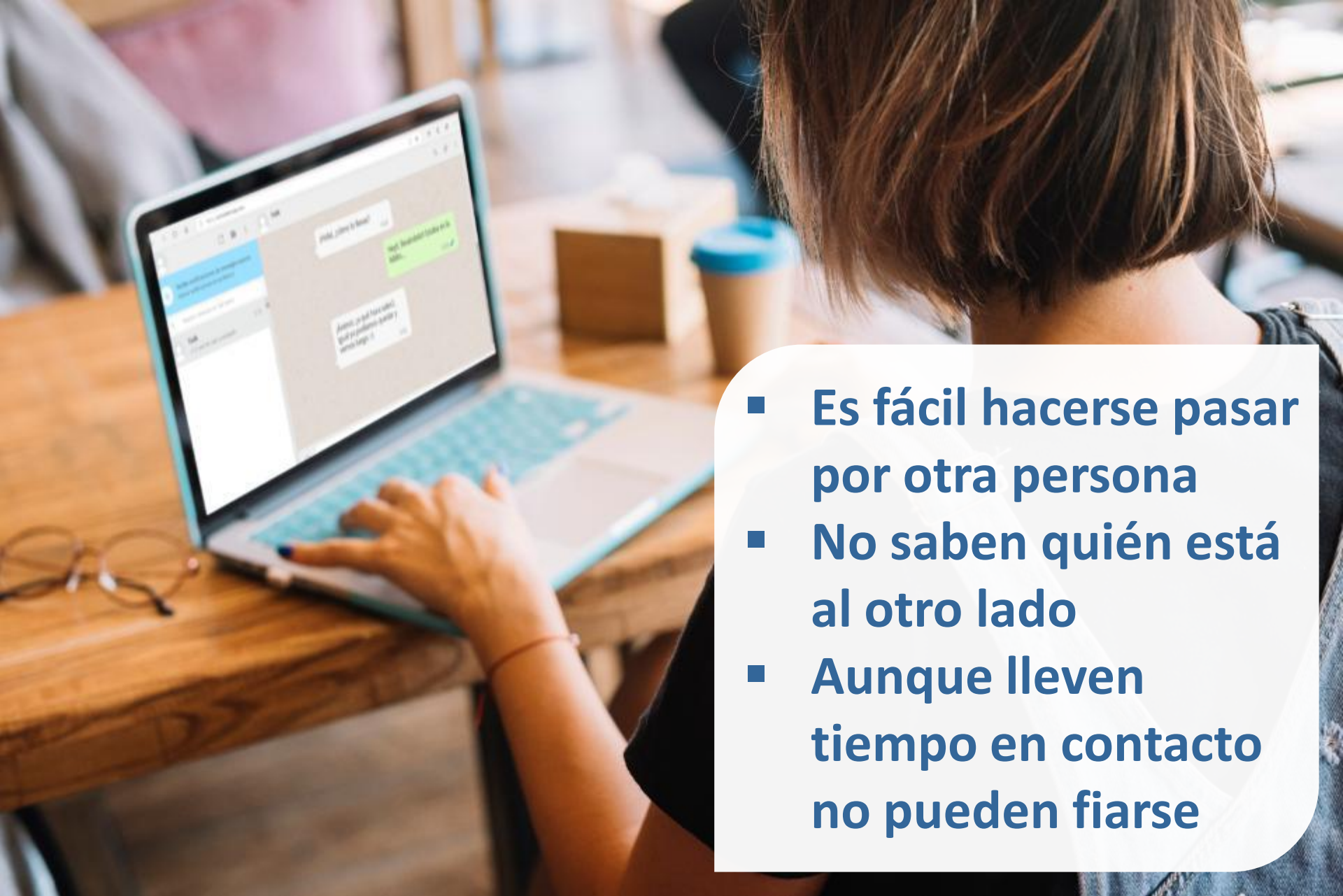
- **Dar valor a su intimidad**
- **No compartir nada que se pueda usar en su contra**
- **Sin respeto no hay amor**
- **No aceptar chantajes ni exigencias**



**SI SE COMPARTE, NO SE PUEDE CONTROLAR**

- 
- Lo que comparten marca su imagen, ahora y a futuro
  - Configurar la privacidad para limitar la difusión

**CUIDAR SU IMAGEN PÚBLICA**


- 
- Es fácil hacerse pasar por otra persona
  - No saben quién está al otro lado
  - Aunque lleven tiempo en contacto no pueden fiarse


**UN CONTACTO EN LÍNEA NO ES UN AMIGO**



**MARCOS**  
Solicitud de amistad  
1 amigo en común  
Rechazar Aceptar



 Q dices??

 para mi eres super especial 😊

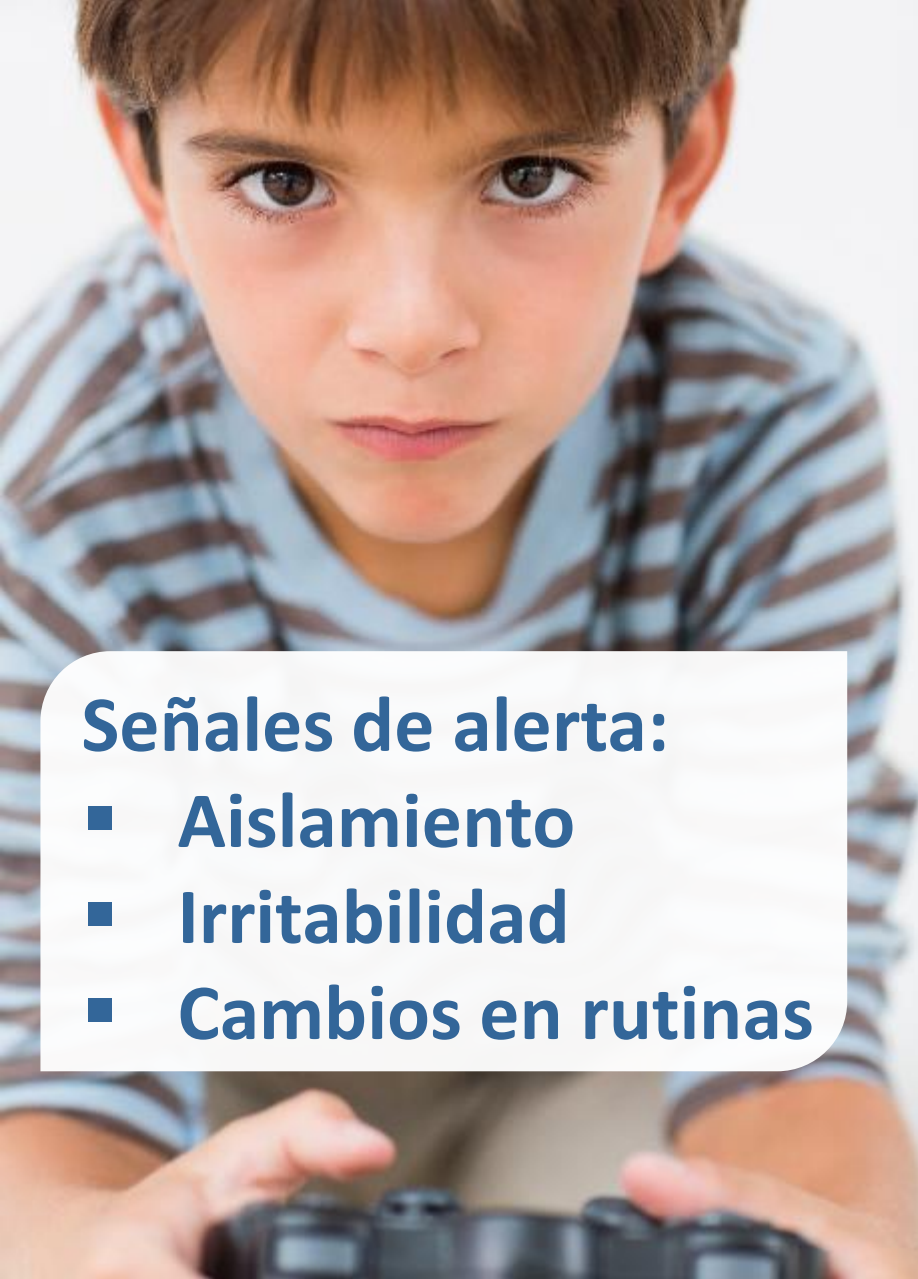
Lo dices solo para animarme ▶

- Chantajes económicos o sexuales
- Captarles hacia comunidades peligrosas



- **No dar me gusta ni compartir mensajes humillantes**
- **Apoyar a la víctima y pedir ayuda**
- **Compartir solo mensajes positivos**

**SE PUEDE PARAR EL CIBERACOSO**



## Señales de alerta:

- Aislamiento
- Irritabilidad
- Cambios en rutinas

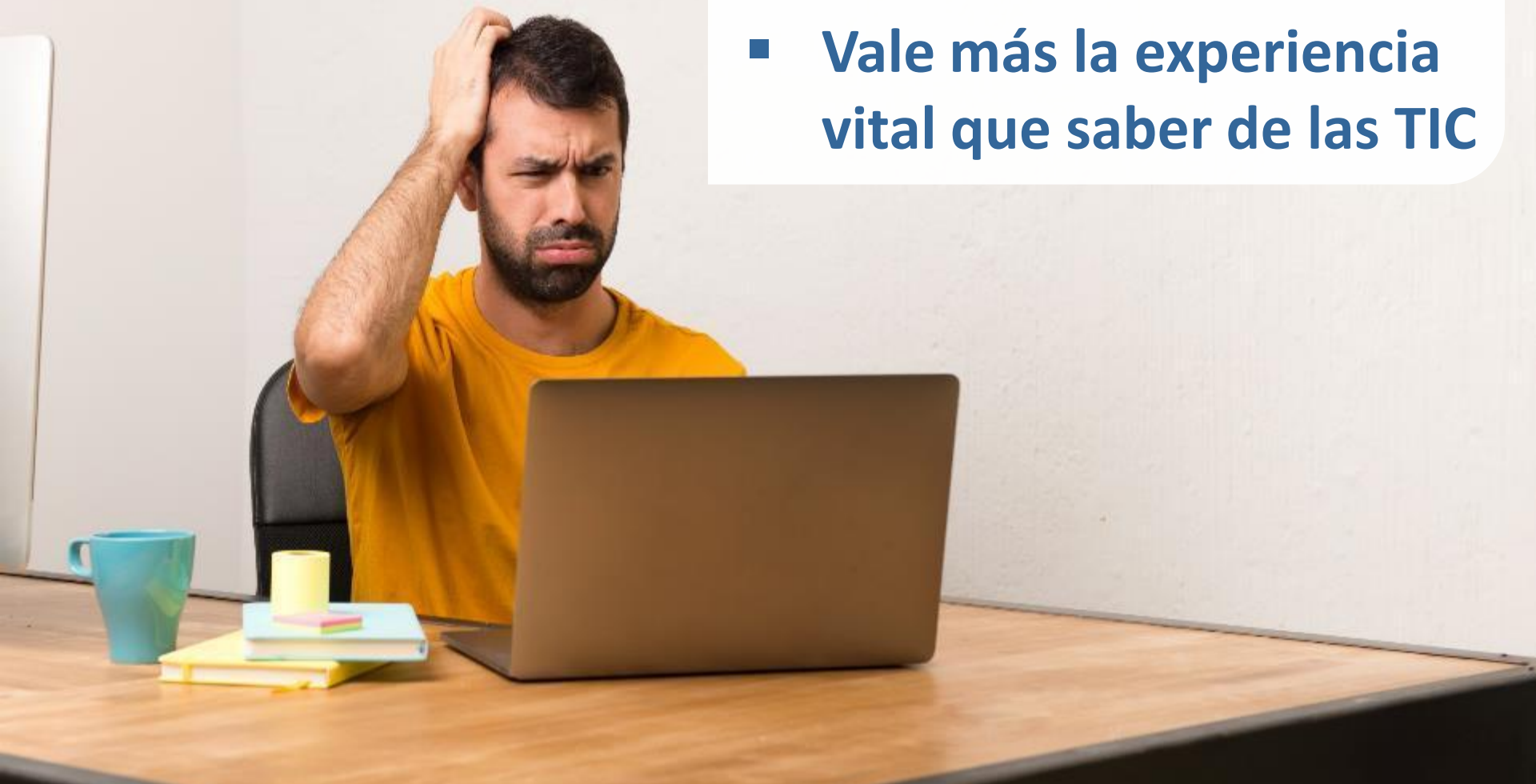
## Herramientas preventivas:

- Acordar unas normas
- Darles alternativas



**DETECTAR Y EVITAR UN USO EXCESIVO**

- Es necesario implicarse
- Saber escucharles
- Vale más la experiencia vital que saber de las TIC



**LA CLAVE: LA MEDIACIÓN PARENTAL**

**is4k**  
INTERNET  
SEGURA  
FOR KIDS



**Implicáte en su  
seguridad online**

**LA CLAVE: LA MEDIACIÓN PARENTAL**

**incibe**  
A través de: **is4k** INTERNET  
SEGURA  
FOR KIDS





- **Hablar de manera cotidiana sobre su día a día en la red (igual que sobre el cole/instituto, etc.)**
- **Es posible apoyarse en controles parentales**

**LA MEJOR SUPERVISIÓN: EL DIÁLOGO**



- **Aprender juntos**
- **Avanzar paulatinamente**
- **Promover su responsabilidad y autonomía**

**IMPRESCINDIBLE: EL ACOMPAÑAMIENTO**



**IMPRESCINDIBLE: EL ACOMPAÑAMIENTO**

**incibe**

A través de: **is4k** INTERNET  
SEGURA  
FOR KIDS

**Al otro lado de la pantalla siempre hay una persona:**

- **Respeto:** tratar como les gustaría que les trataran
- **Empatía:** ponerse en el lugar del otro/a
- **Asertividad:** expresarse sin herir a los demás
- **Pensamiento crítico:** reflexionar sobre lo que ven



**LA MEJOR BASE: LAS HABILIDADES SOCIALES** 

A través de:  



- **Línea de Ayuda 017**
- **Cibercooperantes**
- **Jornadas Escolares**
- **Información y actualidad**
- **Recursos (guías, juegos, controles parentales...)**
- **Facebook: @is4k.es**                      **Twitter: @is4k**

## PACTO PARA EL BUEN USO DE LAS VIDEOCONSOLAS EN FAMILIA

is4k INTERNET SEGURA FORKiDS

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.

INTERVENIMOS (Nombre)

NOS COMPROMETEMOS A UTILIZAR LAS VIDEOCONSOLAS DE MANERA SEGURA Y RESPONSABLE DE ACUERDO A LAS SIGUIENTES CONDICIONES

HORARIOS DE USO



1. El tiempo máximo de utilización cada semana es de \_\_\_\_\_ persona.

a. En los días de clase solo se podrá utilizar en este horario \_\_\_\_\_

b. Los fines de semana y en vacaciones se utilizará en este horario \_\_\_\_\_

c. Pero solo si se ha cumplido con las responsabilidades diarias (estudio, tareas domésticas).

- Buen uso del móvil
- De la tableta
- De la videoconsola
- Compartir dispositivos familiares

- Siempre con antivirus
- Tener el sistema y las aplicaciones actualizadas
- Emplear cuentas de usuario limitado (no administrador)



**ASEGURANDO LOS DISPOSITIVOS FAMILIARES**



Google

## Configuración de búsqueda

- Aplicaciones para menores
- Configuración de buscadores

Resultados de búsqueda

Filtros Búsqueda Segura

Idiomas

Búsqueda Segura puede ayudarte a bloquear imágenes inadecuadas o explícitas de los resultados de Búsqueda de Google. El filtro Búsqueda Segura no es 100% preciso, pero permite evitar la mayor parte del contenido violento y para adultos.

Ayuda

Activar Búsqueda Segura  Bloquear Búsqueda Segura

# OPCIONES DE BÚSQUEDA SEGURA



- Pueden ayudar en la supervisión
- No sustituyen la presencia física

## Búsqueda de herramientas de control

### Sistema operativo

- Cualquiera -



### Funcionalidad

- Cualquiera -



### Idioma

- Cualquiera -



### Gratuidad

- Cualquiera -

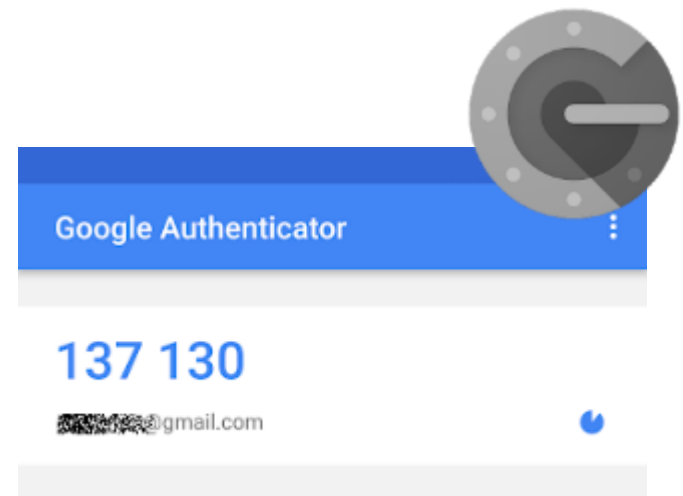


BUSCAR

LIMPIAR

# HERRAMIENTAS DE CONTROL PARENTAL

- **MAYÚSCULAS, minúsculas, números y símbolos**
- **Fáciles de recordar y difíciles de adivinar, y secretas**
- **Mejorar seguridad con doble autenticación**



**CONTRASEÑAS MÁS SEGURAS**

- Reconocimiento de cara/huella
- Contraseña
- Pin
- Patrón de desbloqueo
- Pero siendo siempre discretos/as



**BLOQUEO DE PANTALLA SEGURO**



Mis aplicaciones

Tienda

Juegos

Familiares

Selección de nuestros expertos

Cuenta



# WhatsApp Messenger

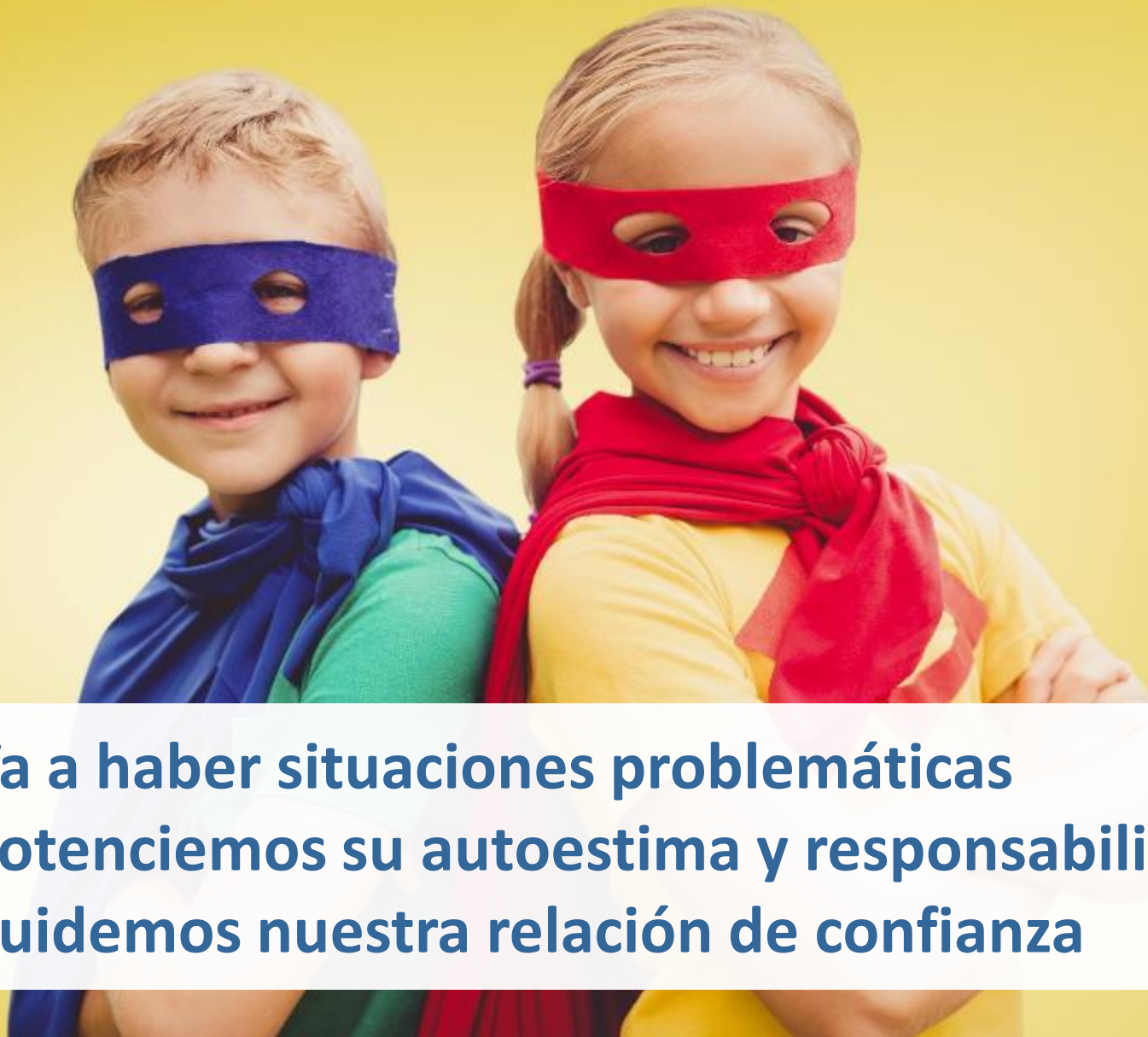
WhatsApp Inc. Comunicación

★★★★☆ 80.917.493  PEGI 3 Esta aplicación es compatible con tu dispositivo.

Añadir a la lista de deseos

Instalar

- Descargar apps originales y en tiendas oficiales
- Fijarse en la clasificación por edades (PEGI)
- Reputación (valoración, descargas, comentarios)
- Asegurarse que los permisos son coherentes



- **Va a haber situaciones problemáticas**
- **Potenciamos su autoestima y responsabilidad**
- **Cuidemos nuestra relación de confianza**

**PREPARADOS PARA TODO**



TU AYUDA EN  
**CIBERSEGURIDAD**



**CUANDO SURJAN LOS PROBLEMAS**



## ¿ES UN PROBLEMA TENER TANTOS AMIGOS/AS EN LÍNEA?



- a) No, cuanto más socialicen mejor
- b) Sí, porque muchos de ellos son desconocidos
- c) No, esas amistades no son reales así que no pueden hacerles daño
- d) Sí, pierden mucho tiempo enviándose mensajes

**¿QUÉ HEMOS APRENDIDO?**

## ¿PUEDEN QUEDAR EN PERSONA CON UN AMIGO/A DE INTERNET?



- a) Sí, si tienen amigos/as comunes
- b) Sí, si ya llevan tiempo chateando juntos/as
- c) Sí, con supervisión previa y yendo con ellos/as
- d) No, Internet nunca ofrece nada bueno

**¿QUÉ HEMOS APRENDIDO?**





## ¿CÓMO DEBE SER NUESTRA SUPERVISIÓN?

- a) No hace falta, saben más que nosotros de la red
- b) Es suficiente con poner un control parental
- c) Adecuada a su madurez, y basada en el diálogo
- d) Revisar todos sus mensajes antes de enviarlos

## ¿QUÉ HEMOS APRENDIDO?

# Gracias por su atención

TU AYUDA EN  
CIBERSEGURIDAD



 <https://www.is4k.es>

<https://incibe.es>

 [contacto@is4k.es](mailto:contacto@is4k.es)

 Internet Segura for Kids

 @is4k / @incibe

 Suscripción Boletines